

La prévention des risques psychosociaux en faveur de la qualité de vie au travail

Objectifs

- Connaître le contexte législatif et les enjeux pour l'entreprise
- Comprendre les composantes des risques psychosociaux, les facteurs de risques et les conséquences pour le salarié et l'entreprise
- Engager une réflexion sur les moyens d'action et de prévention envisageables

Points clés de la formation

- Définitions et contexte
- ✓ Le contexte sociétal
- ✓ Le cadre de la réglementation
- ✓ La législation et la jurisprudence
 - Le stress
- ✓ Selon Hans Selye (définition physiologique)
- ✓ Selon l'Agence européenne pour la santé et la sécurité au travail (définition psychosociale)
- ✓ Les facteurs de stress (personnels, professionnels et sociétaux)
- ✓ Les conséquences du stress (pour l'individu et pour l'organisation)
- ✓ Les stratégies de gestion du stress (stratégies de coping)
- ✓ Le burn-out
 - Les violences
- ✓ Violences internes et externes
- ✓ Violences physiques et psychologiques
- ✓ Prévention
 - Le harcèlement moral, le harcèlement sexuel, les agissements sexistes
- ✓ La législation
- ✓ Les typologies de harcèlement
- ✓ Les facteurs de risque
- ✓ Moyens d'action et de prévention
 - Etude de cas
 - Comment intégrer les RPS dans le document unique : présentation d'une méthode d'évaluation
- La Qualité de Vie au Travail, les actions



La Cité des entreprises
60 av Mermoz
69008 LYON

☎ : 04 78 77 06 59

Année 2020